



### Altruïsme



Meestal zie je de talrijke helpende handen en grote harten niet. Het is significant dat vrijwilligers in de schaduwkant actief zijn. Nochtans verdienen ze een dikke pluim, want we kunnen er zomaar en veelal een beroep op doen. Tijdens de week van de [vrijwilliger](#) van 4 tot 12 maart 2017 wil Vlaanderen hen uitgebreid in het zonnetje zetten. Vrijwilligers versterken de stadswijken, proberen andere mensen te bereiken en hen bij de activiteiten te betrekken van de lokale gemeenschap zodat het een betere en aangename plek wordt om te leven. Wil je ook de mouwen opstropen en wat [vrije tijd](#) en energie investeren in anderen? Alvast dank voor je bereidwilligheid!

### Trapsgewijs



Wie van fietsen houdt en daarbij een sportieve prikkel wil aangaan, kan zijn tand(wiel)en in de [fietsploeg De Korre](#) vastbijten. Zowel de rustige, meer recreatieve als de getrainde fietsers kunnen meedoen. Niet-leden kunnen twee keer in gepaste outfit met hun eigen koersfiets meerijden en hiervoor kan je bij [Pierre de Prince](#) (Noorzeestraat 36) alle info inwinnen. Nadien is het een must om bij de [KWB-Vuurtoren](#) aangesloten te zijn. De openingsrit van het nieuwe seizoen start op zondag 5 maart om 9.00 uur op het Sint-Antoniusplein (kerkplein). Vooraf zal pastoor Dirk hen bij de fietszegening veel mooie rijtochten en telkens een veilige thuiskomst toewensen.

### Savoureren



Zaterdag 12 maart 2017 presenteert [Chiro Noorderwind](#) vanaf 19.00 uur een 'Kip- en Ribavond'. Zij zullen het varkentje wassen in zaal Vuurtoren (Thomas Van Loosstraat 32) ervoor zorgen dat iedereen zich kiplekker voelt. Het inschrijvingsgeld voor de kinderen is € 6,00 voor kip en € 8,00 wie ribbetjes wil smullen. Volwassen betalen € 10,00 voor kippenvlees en € 12,00 aan ribbikes. Je kan aan € 5,00 vegetarisch eten (groentjes + brood met beleg) bestellen. Na het eetfestijn is er een bingospel voor groot en klein. Reserveren doe je best bij [Maya Billiet](#) (Taboralaan 218 B) en geef vóór 6 maart duidelijk het aantal personen en wat je wil eten aan.

### Verbondenheid



Lekker eten en daarbij de strijd tegen armoede en honger steunen. Het kan op zaterdag 19 maart om 11.30 uur in zaal Vuurtoren. Een team vrijwilligers prepareert een [solidariteitsmaaltijd](#) voor 'Broederlijk Delen' en hun projecten. De spijkskaart vermeldt Juliennesoep, kalkoenrollade op Provençaalse wijze of vissalade met groentjes allebei met frietjes en daarna een frangipane. Participeren kost € 17,00 per persoon en kinderen tot 12 jaar tafelen voor € 8,00 mee. Inschrijven is nodig vóór woensdag 15 maart kan via het invulbiljet die in de Sint-Antoniuskerk voorhanden zijn. Het deelnamegeld en de inschrijving mag je in de [pastorie](#), Sint-Antoniusplein 1, afgeven.

### Recitatie



Muziek is ook voor het [Davidsfonds Vuurtoren](#) een dankbaar thema. Het sluit naadloos aan bij taal, geschiedenis en kunst. Dit jaar is Roland Desnerck op dinsdag 21 maart om 20.00 uur in zaal Centrum (Stokersstraat 10) de ere-genodigde n.a.v. 'De Nacht van de geschiedenis' in Vlaanderen. De centrale gast kent iedereen van zijn boeken over het Oostends dialect, de visserij en de volksverhalen van de kust. Thans heeft hij een boek met zo'n 1.500 klacht- en kluchtliedjes over onze stad en de (visserij)populatie neergepend. Inschrijven kan via voorzitter [Jean Huys](#) of secretaris [Leo Coulier](#) waarbij leden € 4,00 en niet-leden € 6,00 betalen inclusief een drankje.

## Lijdensweek



Het belangrijkste christelijk feest in het liturgische jaar is [Pasen](#), volgend op de Goede Week. De Christenen vieren het lijden en de kruisdood van Jezus en inzonderheid zijn verrijzenis voor ons mensen. Het moment van de opstanding is waarop God zich aan de mens laat kennen. Men voelt en weet: Hij laat mij niet in de steek. De Goede Week is vanaf Palmzondag (9 april) tot Paaszaterdag ook Stille Zaterdag (15 april) genoemd. Het is zijn de laatste zeven dagen van de [Vasten](#) of Veertigdagentijd en is het apogeum van het jaar. In deze week worden Witte Donderdag en Goede Vrijdag gevierd. Iedereen kan bij deze [diensten](#) en de geloofsgemeenschap aansluiten.

## Speeltuin



De tiende editie van de [Buitenspeeldag](#) zal op woensdag 19 april plaatsvinden. Alle jeugdzenders gaan van 13.00 uur tot 17.00 uur op zwart en dus geen televisie die namiddag. Geen excuses om binnen te blijven en het [buurthuis 't Hoekje](#) zal hiertoe het voortouw nemen. Vanaf 14.00 uur is het Daniël Verleyepark één grote uitbundige speelzone. Kinderen kunnen meedoen aan panna-voetbal, circusinitiaties, speleboxen... Er staat een trampoline en voor de allerkleinsten is er een snoezelruimte. Het sfeervol terras is een informatiepunt voor de (groot)ouders en familie. Meer info op het nummer 059/33.36.91 of je kan via mail centrumleidster [Sara Rombout](#) contacteren.

## Wijkroulatie



De Noordzeelooop is een organisatie van [Ostend Motor Sport](#) VZW en strijkt op zaterdag 22 april voor het eerst neer in het vormings- en vrije tijdscentrum Duin en Zee. Het nieuwe parcours van 3.500 meter voert om 15.00 uur over de looppiste van Duin & Zee, de Spinoladijk, het Vuurtorendok-West, het Vuurtorendok- Zuid, de Victorialaan, de Ankerstraat en wederom Duin & Zee. Het is de derde loopwedstrijd die aan het [Oostends Loopcriterium](#) verbonden is. Alle deelnemers krijgen een startnummer en er is digitale tijdsregistratie. De contactpersoon is [Gaby Deschacht](#) en is voor meer inlichtingen op het nummer 0476/31.09.90 bereikbaar.

## Divertissement



De parochie [Sint-Antonius](#) organiseert op zaterdag 22 april vanaf 16.00 uur voor de 20<sup>ste</sup> keer een ontspanningsavond in zaal Vuurtoren (Thomas Van Loostraat 32). Een steunkaart kost € 3,00 en de opbrengst gaat naar het in goede staat houden van de [parochiezaalen](#). Heel de avond is er een "altijd prijs" tombola. Iedereen kan aan het kaartspel (manillen of rami-bridge) of het bordspel schaken participeren. Vanaf 19.30 uur is er een schaaktornooi (inschrijven bij [Paul Legein](#)) en een kaartwedstrijd onder de parochiaal verbonden verenigingen. Je bent ook van harte welkom voor een babbeltje bij een drankje en versnaperingen.

## Feestwijzer



Maandag 6 maart: Breughelmaailjd met volksspelen ⇒ 12.00 tot 16.30 uur buurthuis 't Hoekje  
Vrijdag 10 maart: Boekenbeurs en koffiestop ⇒ 14.30 uur bassischool O.L.V.-College  
Zaterdag 18 maart: Krokusfeest ⇒ 14.00 uur GO! bassischool De Morootjes  
Vrijdag 24 maart: 1<sup>ste</sup> Piranhas (Baseball- en Softballclub) Rookie Quiz ⇒ 20.00 uur zaal Vuurtoren  
Donderdag 30 maart: Feestelijk Paasmenu ⇒ 12.00 uur buurthuis 't Hoekje  
Donderdag 30 maart: Femma Homedeco weven ⇒ 19.30 uur parochiezaal Centrum  
Zaterdag 15 april: 12<sup>de</sup> Paas-evenement ⇒ 10.00 uur tot 17.00 uur Daniël Verleyepark  
Donderdag 20 april: Paasfeest Okra trefpunt 55+ ⇒ 14.00 uur zaal Vuurtoren  
Zondag 30 april: Wafelbak + snoepverkoop Chiro Speelvogels ⇒ 14.00 uur naast zaal Vuurtoren.

© Werkgroep Vuurtoren, Jan Van der Cruyssen, Jacob Besagestraat 85 bus 6 - 8400 Oostende - Mobiel: 0474/65.74.73

Contact: [jan.vandercruyssen@skynet.be](mailto:jan.vandercruyssen@skynet.be) - [voorzitter@werkgroep-vuurtoren.org](mailto:voorzitter@werkgroep-vuurtoren.org) website: [www.werkgroep-vuurtoren.org](http://www.werkgroep-vuurtoren.org)

Ontvang je deze nieuwsbrief liever niet meer, schrijf je dan uit ons e-mailbestand [via de voorpagina van onze website](#).